ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΕΠΑΛ

ΤΡΙΤΗ 09/06/2026

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΟΜΑΔΑ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ «ΕΞΕΛΙΞΗ»

ΘΕΜΑ Α

Α1. α. Λάθος – **β.** Σωστό – **γ.** Λάθος - **δ.** Σωστό – **ε.** Σωστό – **στ.** Σωστό

Α2. 1. β – **2.** α – **3.** δ – **4.** γ – **5.** στ

Α3. α) 1 – **β)** 4 – **γ)** 2 – **δ)** 7

ΘΕΜΑ Β

Β1.

α) Η διαπίστωση, ότι σε έναν πληθυσμό υπάρχει επιδημία γρίπης ή αυξημένη συχνότητα καρκίνου του πνεύμονα, γίνεται με τη σύγκριση των κρουσμάτων αυτού του χρόνου με τα κρούσματα προηγουμένων χρόνων. (σελ.31)

β) Η έμμεση μετάδοση γίνεται: • Με όχημα το νερό, το γάλα, τα τρόφιμα, είδη προσωπικής χρήσης, όπως ρούχα, ποτήρια, μαχαιροπήρουνα κ.λπ. • Με ξενιστές που συνήθως είναι έντομα (π.χ. κουνούπια). • Με τον αέρα: επιτυγχάνεται με σκόνη και πυρήνες σταγονιδίων. (σελ.37)

Β2.

α) ατμοσφαιρική ρύπανση

β) Με την λιπασματοποίηση τα απορρίμματα μετατρέπονται σε οργανικό λίπασμα, ενώ η ανακύκλωση δίνει την δυνατότητα επαναχρησιμοποίησης ορισμένων υλικών, μετά από κατάλληλη επεξεργασία (σελ.75)

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΑ.Λ
Κεντρικό Διδακτήριο: Βασ. Αμαλίας 1 & Μιλτιάδου, Πλατεία ΗΣΑΠ Αμαρουσίου, 151 22 Μαρούσι
τηλ.-fax: 210 8028560, 210 6129412 • www.exelixi.edu.gr • info@ekpedefsi.gr

Β3.

α) Ο θόρυβος στο σπίτι προέρχεται από εξωτερικές πηγές, όπως οδική κυκλοφορία, οικοδομές κ.λπ.

β) Ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή και την ψυχική κατάσταση του ατόμου, προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος (σελ.95)

ΘΕΜΑ Γ

Γ1.

α) Η Οδοντική Μικροβιακή Πλάκα που βρίσκεται κολλημένη στα δόντια και στα ούλα. Αυτή περιέχει μικρόβια, τα οποία παράγουν τοξίνες που προκαλούν τη φλεγμονή στα ούλα. Επίσης, τα μικρόβια της οδοντικής μικροβιακής πλάκας έχουν τη δυνατότητα να ζυμώνουν ορισμένα είδη υδατανθράκων και κυρίως τη σακχαρόζη και να δημιουργούν οξύ. Το οξύ επιδρά στο δόντι και προκαλεί τερηδόνα. Επομένως, το καθημερινό βούρτσισμα είναι απαραίτητο για την απομάκρυνση της ΟΜΠ.

β) Όταν λαμβάνονται συχνά ζαχαρούχες τροφές, έχουν σαν αποτέλεσμα τη συχνή και για πολύ χρόνο δημιουργία οξέων, που συμβάλλουν στον τερηδονισμό των δοντιών. Είναι δηλαδή προτιμότερο να τρώγεται ένα γλυκό μετά το φαγητό και μετά να πλένονται τα δόντια, παρά στα ενδιάμεσα των γευμάτων.

γ) Τα φθοριούχα σκευάσματα αυξάνουν την ανθεκτικότητα των δοντιών (σελ. 81-83)

Γ2.

α) Τα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας εξασκούν πίεση στα κατώτατα στρώματα και έτσι δημιουργείται η ατμοσφαιρική πίεση.

β) Σε υψόμετρο 4.000 μέτρων η ατμοσφαιρική πίεση είναι 430mm Hg και υπάρχουν δυσκολίες στην αναπνοή. (σελ.53)

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΑ.Λ
Κεντρικό Διδακτήριο: Βασ. Αμαλίας 1 & Μιλτιάδου, Πλατεία ΗΣΑΠ Αμαρουσίου, 151 22 Μαρούσι
τηλ.-fax: 210 8028560, 210 6129412• www.exelixi.edu.gr • info@ekpedefsi.gr

γ) Εδώ υπάρχει απότομη μείωση της ατμοσφαιρικής πίεσης. Τα σύγχρονα αεροπλάνα έχουν θάλαμο σταθερής ατμοσφαιρικής πίεσης ανεξάρτητα από το ύψος που βρίσκεται το αεροπλάνο ή το διαστημόπλοιο. (σελ.54)

Γ3.

α) Δεν ανευρίσκονται αντισώματα του ιού στο αίμα και τότε υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης.

β) Κυμαίνεται από 20 ημέρες μέχρι 3 μήνες και κατ' άλλους μέχρι 6 μήνες. (σελ.44)

γ) Όταν ο HIV προσβάλλει και τα κύτταρα του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος προκαλεί νευρολογικά συμπτώματα και άνοια. (σελ.42)

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

α) Η χημική εξέταση του νερού περιλαμβάνει τον προσδιορισμό: 1. της σκληρότητας, 2. των χημικών ουσιών, 3. των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας. Η ύπαρξη κολοβακτηριδίων συνδέεται με την ρύπανση από περιττώματα.

β) Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού, ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου γίνεται με τη μικροβιολογική εξέταση (σελ.70)

γ) Συνήθεις πηγές μόλυνσης για τον άνθρωπο, εκτός από τα ακάθαρτα νερά, είναι τα θαλασσινά μύδια, το κρέας πουλερικών και τα αυγά τους, οι ασθενείς και οι μικροβιοφορείς. (σελ.38)

Δ2.

α) Οι αρχαίοι λαοί πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΑ.Λ
Κεντρικό Διδακτήριο: Βασ. Αμαλίας 1 & Μιλτιάδου, Πλατεία ΗΣΑΠ Αμαρουσίου, 151 22 Μαρούσι
τηλ.-fax: 210 8028560, 210 6129412• www.exelixi.edu.gr • info@ekpedefsi.gr

β) Σήμερα η πρόοδος της επιστήμης έχει σαν αποτέλεσμα τη γνώση της αιτιολογίας πολλών νοσημάτων, την εφαρμογή εμβολιασμών στα παιδιά και σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού

γ) Απώτερος σκοπός είναι η συλλογική ανοσία του πληθυσμού. (σελ. 29)

δ) Για να υπάρξει επιδημία ενός νοσήματος, η εξάπλωσή του εξαρτάται από τον αριθμό των ατόμων, που δεν έχουν ανοσία στο συγκεκριμένο νόσημα. Όταν το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού έχει εμβολιαστεί (είναι δηλαδή άνοσο), ο λοιμογόνος παράγοντας δε βρίσκει πρόσφορο έδαφος για να αναπτυχθεί και εξαφανίζεται. (σελ.31-32)

Δ3.

α) φυσικοί παράγοντες – ακτινοβολία και μικροβιακοί παράγοντες – ηπατίτιδα Β, C, φυματίωση, AIDS (σελ. 99)

β) ακτίνες Χ και ραδιοϊσότοπα στην ακτινοδιαγνωστική και ακτινοθεραπεία (σελ.59)

γ) Μπορούμε να σταματήσουμε ορισμένα είδη ακτινοβολίας με ένα στρώμα μετάλλου (μόλυβδος). (σελ.60)

ΚΑΛΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΕΞΕΛΙΞΗ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΑ.Λ
Κεντρικό Διδακτήριο: Βασ. Αμαλίας 1 & Μιλτιάδου, Πλατεία ΗΣΑΠ Αμαρουσίου, 151 22 Μαρούσι
τηλ.-fax: 210 8028560, 210 6129412• www.exelixi.edu.gr • info@ekpedefsi.gr