ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΕΠΑΛ

ΤΡΙΤΗ 11/6/2024

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ

ΘΕΜΑ Α

Α1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

α. Η υπέρυθρη ακτινοβολία είναι υπεύθυνη για τη λειτουργία της φωτοσύνθεσης.

β. Η γυμναστική δεν αντενδείκνυται κατά τη διάρκεια της περιόδου.

γ. Το κάδμιο είναι αέριο που επηρεάζει την υγεία των εργαζομένων.

δ. Το μαζούτ είναι πλούσιο σε διοξείδιο του άνθρακα.

ε. Η σωματική άσκηση συμβάλλει στη μείωση της χοληστερίνης.

Μονάδες 10

Α2. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα **α, β, γ, δ, ε** καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς **1** έως **10** που αντιστοιχεί στη λέξη ή αριθμό, η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις ή αριθμούς θα περισσέψουν.

1) ουλίτιδα	**2) οικονομικό**	**3) φυτικής**
4) ξενιστές	**5) κοινωνικό**	**6) 760**
7) τερηδόνα	**8) ζωικής**	**9) 316**
10) φορείς		

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΑ.Λ
Κεντρικό Διδακτήριο: Βασ. Αμαλίας 1 & Μιλτιάδου, Πλατεία ΗΣΑΠ Αμαρουσίου, 151 22 Μαρούσι
τηλ.-fax: 210 8028560, 210 6129412 • www.exelixi.edu.gr • info@ekpedefsi.gr

α) Η _____ είναι η νόσος που καταστρέφει τους σκληρούς ιστούς του δοντιού.

β) Οι _____ παίρνουν μέρος στον κύκλο ζωής του μικροβίου.

γ) Η μαργαρίνη ανήκει στην κατηγορία τροφίμων _____ προέλευσης.

δ) Η κατάκτηση του υψηλότερου δυνατού επιπέδου υγείας αποτελεί _____ στόχο.

ε) Η ατμοσφαιρική πίεση στην επιφάνεια της θάλασσας είναι _____ mmHg.

Μονάδες 5

Α3. Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς **1, 2, 3, 4, 5** από τη στήλη **Α** και, δίπλα, ένα από τα γράμματα **α, β, γ, δ, ε, στ** της στήλης **Β**, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση. Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη **Β** θα περισσέψει.

ΣΤΗΛΗ Α		**ΣΤΗΛΗ Β**	
1.	Νοσήματα του πεπτικού συστήματος	**α.**	Φυματίωση
2.	Σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα	**β.**	Σακχαρώδης διαβήτης
3.	Νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς	**γ.**	Γονοκοκκική ουρηθρίτιδα
4.	Κοινωνικό νόσημα	**δ.**	Τέτανος
5.	Νόσημα πλούτου ή αφθονίας	**ε.**	Χολέρα
		στ.	Πανώλη

Μονάδες 10

ΘΕΜΑ Β

Β1. Να αναφέρετε τρεις (3) λειτουργίες του νερού στον οργανισμό μας.

Μονάδες 6

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΑ.Λ
Κεντρικό Διδακτήριο: Βασ. Αμαλίας 1 & Μιλτιάδου, Πλατεία ΗΣΑΠ Αμαρουσίου, 151 22 Μαρούσι
τηλ.-fax: 210 8028560, 210 6129412 • www.exelixi.edu.gr • info@ekpedefsi.gr

Β2. Τι προκαλεί το οξυγόνο της ατμόσφαιρας στα τρόφιμα και τι αποτέλεσμα έχει αυτή η δράση του;

Μονάδες 8

Β3. **α)** Πώς πρέπει να κόβονται τα νύχια των ποδιών (μον.1) και γιατί δεν πρέπει να κόβονται βαθιά (μον.2);

β) Γιατί τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά και τι είναι η πιτυρίδα (μον.4);

γ) Να αναφέρετε τρεις (3) περιπτώσεις στις οποίες επιβάλλεται η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών (μον.3).

δ) Ποια είναι η πιο απλή πάθηση του αυτιού από τη θάλασσα (μον.1);

Μονάδες 11

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να αναφέρετε τρία (3) συμπτώματα που μπορεί να εμφανίσει ένα άτομο που έχει μολυνθεί από τον ιό HIV (μον.3) και τέσσερα (4) βιολογικά υγρά στα οποία έχει απομονωθεί ο ιός αυτός (μον.4).

Μονάδες 7

Γ2. Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων.

α) Να αναφέρετε πέντε (5) τρόπους ή μέσα προστασίας της υγείας που εφάρμοζαν οι Αρχαίοι Έλληνες και άλλοι λαοί, όπως οι Κινέζοι (μον.5).

β) Ποιο ήταν το μόνο μέτρο προστασίας από τα λοιμώδη νοσήματα κατά τον Μεσαίωνα (μον.1) και πώς εφαρμοζόταν (μον.3);

Μονάδες 9

Γ3. Τι περιλαμβάνει η χημική εξέταση του νερού (μον.5); Να αναφέρετε τέσσερις (4) παθογόνους μικροοργανισμούς που μπορεί να βρεθούν κατά τη μικροβιολογική εξέταση του νερού (μον.4).

Μονάδες 9

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΑ.Λ
Κεντρικό Διδακτήριο: Βασ. Αμαλίας 1 & Μιλτιάδου, Πλατεία ΗΣΑΠ Αμαρουσίου, 151 22 Μαρούσι
τηλ.-fax: 210 8028560, 210 6129412 • www.exelixi.edu.gr • info@ekpedefsi.gr

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Μία έγκυος γυναίκα επισκέπτεται τον γυναικολόγο της και διαγιγνώσκεται με σύφιλη.

α) Σε ποιο μικροοργανισμό οφείλεται η σύφιλη (μον.1);

β) Ποιο είναι το πρώτο στάδιο της νόσου (μον.2);

γ) Μετά από ποιο μήνα της κύησης μπορεί να μολυνθεί το έμβρυο (μον.1);

δ) Να αναφέρετε ένα μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης για τη σύφιλη (μον.1), και ένα ακόμα νόσημα που μεταδίδεται με τον ίδιο τρόπο (μον.1).

Μονάδες 6

Δ2. Ένα άτομο ξεκίνησε να κάνει καθημερινά ηλιοθεραπεία από την πρώτη ημέρα των διακοπών του.

α) Ποιος πρέπει να είναι ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο την πρώτη ημέρα και ποιος είναι ο μέγιστος επιτρεπτός χρόνος έκθεσης την τέταρτη ημέρα (μον.2);

β) Να αναφέρετε τρεις (3) περιπτώσεις στις οποίες πρέπει να διακόπτεται η ηλιοθεραπεία (μον.3).

γ) Να αναφέρετε δύο (2) κλιματολογικές συνθήκες, οι οποίες, σε συνδυασμό με την υψηλή θερμοκρασία, μπορεί να προκαλέσουν θερμοπληξία (μον.2).

δ) Να αναφέρετε δύο (2) μηχανισμούς με τους οποίους ο οργανισμός μας διατηρεί σταθερή τη θερμοκρασία του τους καλοκαιρινούς μήνες (μον.2). Πού βρίσκεται το θερμορρυθμιστικό κέντρο (μον.1);

Μονάδες 10

Δ3. α) Το Υπουργείο Υγείας έδωσε στη δημοσιότητα τα παρακάτω επιδημιολογικά στοιχεία που αφορούν δύο νοσήματα.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΑ.Λ
Κεντρικό Διδακτήριο: Βασ. Αμαλίας 1 & Μιλτιάδου, Πλατεία ΗΣΑΠ Αμαρουσίου, 151 22 Μαρούσι
τηλ.-fax: 210 8028560, 210 6129412 • www.exelixi.edu.gr • info@ekpedefsi.gr

	Συχνότητα στον γενικό πληθυσμό	Συχνότητα σε εργαζόμενους στη βιομηχανία
Νόσημα Α	0,05%	7%
Νόσημα Β	1%	1,2%

Ποιο από τα δύο νοσήματα μπορεί να χαρακτηριστεί ως επαγγελματικό (μον.1) και γιατί (μον.3);

β) Δίνονται οι ακόλουθοι αιτιολογικοί παράγοντες που προκαλούν επαγγελματικό καρκίνο:

1) Ραδόνιο 2) Αμίαντος 3) Ιονίζουσα ακτινοβολία

Να γράψετε ένα όργανο που προσβάλλεται από τον κάθε έναν από τους παραπάνω αιτιολογικούς παράγοντες (μον.3).

γ) Ποιος ήταν ο πρώτος επαγγελματικός καρκίνος που έχει αναφερθεί (μον.1) και ποια ουσία θεωρήθηκε υπεύθυνη για αυτόν (μον.1);

Μονάδες 9

ΕΞΕΛΙΞΗ ΦΡΟΝΤΙΣ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΑ.Λ
Κεντρικό Διδακτήριο: Βασ. Αμαλίας 1 & Μιλτιάδου, Πλατεία ΗΣΑΠ Αμαρουσίου, 151 22 Μαρούσι
τηλ.-fax: 210 8028560, 210 6129412• www.exelixi.edu.gr • info@ekpedefsi.gr